

Côte Saint-Luc
Aquatic and
Community Centre

Open Swim and Fitness Room

in effect Fall 2017



On weekends, pool availability is subject to change due to private events. The changes will be posted at the ACC and on the City's website a week in advance.

Please call 514-485-6806, ext 2200 or consult CoteSaintLuc.org to verify the availability of Open Swim.

	Recreation pool	Competition pool
Monday	8 am – 8:30 am 9:30 am – 11 am 1 pm – 4 pm 8 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (5 lanes) 10 am – 11 am (3 lanes) 11 am – 4 pm (5 lanes) 7:30 pm – 9 pm (4 lanes) 9 pm – 9:30 pm (5 lanes)
Tuesday	8 am – 9:30 am 10:30 am – 11 am 12 pm – 4:30 pm 8:30 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (5 lanes) 10 am – 11 am (3 lanes) 11 am – 4 pm (5 lanes) 6 pm – 6:30 pm (2 lanes) 7:30 pm – 9 pm (3 lanes) 9 pm – 9:30 pm (5 lanes)
Wednesday	8 am – 8:30 am 9 am – 11 am 1 pm – 4 pm 8 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (5 lanes) 10 am – 11 am (3 lanes) 11 am – 4 pm (5 lanes) 7 pm – 8 pm (3 lanes) 8 pm – 9:30 pm (5 lanes)
Thursday	8 am – 11 am 12 pm – 4:30 pm 8:30 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (5 lanes) 10 am – 11 am (3 lanes) 11 am – 4 pm (5 lanes) 6 pm – 6:30 pm (2 lanes) 7:30 pm – 9 pm (3 lanes) 9 pm – 9:30 pm (5 lanes)
Friday	8 am – 8:30 am 9:30 am – 11 am 1 pm – 3 pm 7 pm – 9:30 pm	8 am – 10 am (5 lanes) 10 am – 11 am (3 lanes) 11 am – 4 pm (5 lanes) 6 pm – 6:30 pm (2 lanes) 7:30 pm – 9:30 pm (3 lanes)
Saturday	1 pm – 5 pm 6 pm – 9 pm	8 am – 10 am (2 lanes) 10 am – 11 am (4 lanes) 11 am – 1 pm (2 lanes) 1 pm – 5 pm (3 lanes) 5 pm – 7:30 pm (4 lanes) 7:30 pm – 9 pm (5 lanes)
Sunday	Pool available for rental on Saturdays and Sundays from 5 pm – 6 pm.	8 am – 9 am (5 lanes) 9 am – 10 am (2 lanes) 1 pm – 5 pm (2 lanes) 5 pm – 9 pm (5 lanes)

This schedule is subject to change.



Pool Fees:

Free with Fun Card
Ages 0 to 4: \$2
Ages 5 to 17: \$3
Ages 18 and older: \$4
Ages 60 and older: \$3

**Adult Lap Swimming
in Recreation Pool**

Tuesday and Thursday
12 pm – 1 pm

Single Sex swimming times:



for **Women**
Mondays from
9:45 pm to 10:30 pm



for **Men**
Tuesdays from
9:45 pm to 10:30 pm

Fitness Room

(Open to Fun Card holders only)

Monday to Thursday	6 am – 10:30 pm
Friday	6 am – 9:30 pm
Saturday and Sunday	8 am – 9:30 pm

Centre communautaire
et aquatique de
Côte Saint-Luc

Bain
libre
et
Salle de
conditionnement
physique

en vigueur automne 2017



Durant les fins de semaines, l'horaire de piscine est sujet à changer en raison d'événements privés. Les modifications seront affichées au CCA et sur le site Web de la Ville une semaine à l'avance.

Veuillez composer le 514-485-6806, poste 2200 ou consulter CoteSaintLuc.org pour confirmer l'horaire du bain libre.

	Piscine récréative	Piscine de compétition
Lundi	8 h – 8 h 30 9 h 30 – 11 h 13 h – 16 h 20 h – 21 h 30	8 h – 10 h (5 couloirs) 10 h – 11 h (3 couloirs) 11 h – 16 h (5 couloirs) 19 h 30 – 21 h (4 couloirs) 21 h – 21 h 30 (5 couloirs)
Mardi	8 h – 9 h 30 10 h 30 – 11 h 12 h – 16 h 30 20 h 30 – 21 h 30	8 h – 10 h (5 couloirs) 10 h – 11 h (3 couloirs) 11 h – 16 h (5 couloirs) 18 h – 18 h 30 (2 couloirs) 19 h 30 – 21 h (3 couloirs) 21 h – 21 h 30 (5 couloirs)
Mercredi	8 h – 8 h 30 9 h – 11 h 13 h – 16 h 20 h – 21 h 30	8 h – 10 h (5 couloirs) 10 h – 11 h (3 couloirs) 11 h – 16 h (5 couloirs) 19 h – 20 h (3 couloirs) 20 h – 21 h 30 (5 couloirs)
Jeudi	8 h – 11 h 12 h – 16 h 30 20 h 30 – 21 h 30	8 h – 10 h (5 couloirs) 10 h – 11 h (3 couloirs) 11 h – 16 h (5 couloirs) 18 h – 18 h 30 (2 couloirs) 19 h 30 – 21 h (3 couloirs) 21 h – 21 h 30 (5 couloirs)
Vendredi	8 h – 8 h 30 9 h 30 – 11 h 13 h – 15 h 19 h – 21 h 30	8 h – 10 h (5 couloirs) 10 h – 11 h (3 couloirs) 11 h – 16 h (5 couloirs) 18 h – 18 h 30 (2 couloirs) 19 h 30 – 21 h 30 (3 couloirs)
Samedi	13 h – 17 h 18 h – 21 h	8 h – 10 h (2 couloirs) 10 h – 11 h (4 couloirs) 11 h – 13 h (2 couloirs) 13 h – 17 h (3 couloirs) 17 h – 19 h 30 (4 couloirs) 19 h 30 – 21 h (5 couloirs)
Dimanche	Piscine disponible pour location les samedis et les dimanches de 17 h à 18 h.	8 h – 9 h (5 couloirs) 9 h – 10 h (2 couloirs) 13 h – 17 h (2 couloirs) 17 h – 21 h (5 couloirs)

Cet horaire peut changer.



Tarifs de la piscine :

Gratuit pour les titulaires
d'une Carte loisirs
0 à 4 ans : 2 \$
5 à 17 ans : 3 \$
18 ans et plus : 4 \$
60 ans et plus : 3 \$

Nage en longueurs pour adultes
dans la piscine récréative

Mardi et jeudi
12 h – 13 h

Horaire de natation pour



femmes seulement
Lundis de
21 h 45 à 22 h 30



hommes seulement
Mardis de
21 h 45 à 22 h 30

Salle de
conditionnement
physique

(Ouvert uniquement aux titulaires
d'une Carte loisirs)

Lundi au jeudi	6 h – 22 h 30
Vendredi	6 h – 21 h 30
Samedi et dimanche	8 h – 21 h 30